



Com a eleição polarizada entre Lula e Bolsonaro, a dúvida é se haverá ou não segundo turno. As últimas pesquisas indicam a possibilidade de vitória do petista em primeiro turno, mas Bolsonaro e equipe apostam em levar a disputa para o segundo turno e na virada do atual presidente. Na corrida pelo governo do Estado, Fernando Haddad (PT) lidera; Tarcísio de Freitas (Republicanos) e o governador Rodrigo Garcia (PSDB) brigam por uma vaga no segundo turno. Páginas 2



Alimentos que combatem desconforto menstrual

Fazer escolhas mais saudáveis na alimentação é essencial para quem precisa passar por este período incômodo do mês e continuar realizando tarefas do dia a dia.

ESPECIAL

Eleições em debate ao vivo

Os cientistas políticos Alcindo Gonçalves e Fernando Chagas e o advogado Joaquim Fernandes participam do programa Debate na Redação – especial eleições, que o Jornal da Orla apresenta ao vivo.



Acesse o OrlaPlay pelo site jornaldaorla.com.br

DOMINGO
DIA 2
a partir das
19hs



Gilberto Mendes para sempre!

A vida e a obra do maestro santista serão tema de programação especial e gratuita em vários palcos de Santos. As atividades começam sexta (7), no Teatro Guarany. A agenda cultural des-

ta edição também destaca o Komboio Cultural que apresenta, no domingo (2), espetáculo repleto de música, circo e brincadeiras populares voltados ao público infantil.

ELEIÇÕES

Teremos segundo turno?

As últimas pesquisas eleitorais realizadas pelos principais institutos do país indicavam até sexta-feira (30) uma ampla vantagem do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva, mas não é possível afirmar que o petista será eleito neste domingo (2). Para ser eleito em primeiro turno o candidato precisa ter 50% mais um dos votos válidos.

As pesquisas divulgadas

nos últimos dias dos indicam que Lula tem entre 48% e 52% das intenções de votos válidos (descontados brancos e nulos), dependendo do instituto. Já Bolsonaro aparece oscilando entre 32% e 36%.

Como a margem de erro é de 2 pontos para mais ou para menos e ainda existem muitos indecisos, é impossível para qualquer especialista afirmar com segurança se haverá ou não segundo turno.



RICARDO STUCKERT

AGÊNCIA BRASIL

Estratégias distintas

Enquanto o PT e aliados insistem em pregar o "voto útil" para ganhar no primeiro turno, a estratégia da equipe do presidente Jair Bolsonaro é desdenhar das pesquisas e apostar numa virada num eventual segundo turno.

Existem grupos bolsonaristas, inclusive, que apostam na vitória do atual presidente em primeiro turno – o que contraria as pesquisas.

Neste sábado (1º), serão divulgadas as últimas quatro pesquisas eleitorais registradas no TSE: Quest/Genial; MDA/CNT; Ipec e Datafolha. Com elas será possível saber se o debate no Globo entre os principais candidatos, que terminou à 1h40 desta sexta-feira, produziu efeito suficiente para mudar o atual cenário, que indica uma polarização entre Lula e Bolsonaro.

Para o Estado, Haddad lidera; Tarcísio e Garcia disputam vaga

FOTOS DIVULGAÇÃO



Para o governo de São Paulo, a disputa segue acirrada. As pesquisas indicam a liderança do candidato do PT, Fernando Haddad que, salvo imprevistos, deve estar no segundo turno.

Mas a briga pela segunda vaga segue indefinida. Tarcísio de Freitas, candida-

to apoiado pelo presidente Bolsonaro, tem ligeira vantagem sobre o atual governador, Rodrigo Garcia (PSDB).

Pesquisa Ipec divulgada dia 27 mostra Haddad com 34%, Tarcísio com 24% e Garcia com 19%. Pesquisa Ipspe, encomendada pela TV Cultura, e divulgada nes-

ta sexta-feira (30), mostra Haddad com 34%, Tarcísio com 24% e Garcia com 22%.

Já o Datafolha, divulgado na quinta-feira (29) mostra Haddad com 41% dos votos válidos, Tarcísio com 31% e Rodrigo com 22%.

A reta final promete fortes emoções.

Baixaria no debate

O debate no Globo foi marcado por baixaria, com ataques pessoais e troca de acusações. Lula, até por estar liderando as pesquisas, foi o principal alvo. Ele e Bolsonaro trocaram acusações o que resultou em di-

versos "direito de resposta".

O candidato do PTB, padre Kelson, que atuou como linha auxiliar do presidente, protagonizou cenas bizarras e deu um tom cínico de segunda categoria ao evento.

DIGITAL JAZZ

"Spot On Swing"

É o nome do projeto que reúne o contrabaixista acústico, Martin Pizzarelli, o pianista Larry Fuller e o cantor/guitarrista Ricardo Baldacci.

O trio sem bateria, a-la Nat King Cole, de maneira moderna e com muita propriedade, interpreta os clássicos do Swing, estilo popular de jazz, que foi base para difusão do cancionário popular norte-americano e celeiro para grandes improvisadores do estilo.

Em fevereiro de 2017 Baldacci, Fuller e Pizzarelli se reuniram numa tarde no estúdio de gravação Trading 8s em Nova Jersey, para, sem compromisso, gravarem algumas

faixas na companhia do engenheiro de som Bill Moss.

Este encontro se transformou num CD. O "Spot on" que integra o nome do trio batizado por Martin, faz menção ao momento espontâneo e espontâneo, pois foi desta forma que se deu o encontro entre amigos que decidiram o repertório, criaram os arranjos e gravaram um disco em apenas 3 horas.

Finalmente os integrantes conseguiram se reunir para a



CÁSSIO LARANJA

cassiolaranja@hotmail.com

turnê brasileira do The Martin Pizzarelli Trio, que passou agora no mês de setembro por São Paulo (Bourbon Street), Brasília (Casa Thomas



Jefferson), Rio de Janeiro (Manouche) e Itaipava (Soberano Itaipava), apresentando no repertório alguns temas do CD, números especiais de Larry

Fuller e um tributo à Bucky Pizzarelli.

Nascido em Paterson, Nova Jersey, Martin Pizzarelli é filho do lendário guitarrista Bucky Pizzarelli e irmão mais novo de John Pizzarelli, com quem tocou por várias décadas.

Natural de Toledo, Ohio, Larry Fuller é considerado como um dos melhores pianistas de mainstream jazz da sua geração. Acompanhou o lendário contrabaixista Ray Brown, o baterista Jeff Hamilton e o cantor-guitarrista John Pizzarelli.

Ricardo Baldacci é natural de São Paulo, tem dois discos lançados e apresentações memoráveis nos EUA, Suécia, Paraguai e Argentina. Baldac-



FOTOS PAULO RAPOPORT

ci é citado como referência do Swing Jazz no Brasil.

Tive uma honra de produzir esta turnê de sucesso e com grandes emoções vividas em todas as cidades por onde passamos. Muitas histórias, risadas, abraços e lágrimas de emoção.

Gratidão por fazer parte deste time reunido com o apoio fundamental da AK Networks. Viva a música!

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
— 42 ANOS AO SEU LADO —
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
FONE: 3227-6053 • 199. 3238-3200

RIO SANTOS BOSSA FEST
RIO SANTOS JAZZ FEST
RÁDIO JO DIGITAL JAZZ
ACOMPANHANDO SEMPRE
GRANDES EVENTOS

DOIN
MOTORS

ELEIÇÕES

Região pode eleger de quatro a seis deputados estaduais e até quatro federais

As últimas pesquisas de intenção de voto na Baixada Santista indicam que a região pode fazer de quatro a seis deputados estaduais e de dois a quatro federais. Alguns nomes

se destacam, mas o número de indecisos ainda é grande – muitos eleitores definem seu voto no dia da eleição.

Durante a semana, na quarta-feira (28), o jornal BoqNews publicou sua mais recente pesquisa eleitoral. Elaborada pela Enfoque, instituto que tem tradição de acertos, mostra o ex-prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa com 20,5% das intenções de voto na cidade de Santos na corrida por uma vaga na Câmara Federal. Na segunda posição está a deputada federal Rosana Valle, com 13,8%. Diversos outros nomes aparecem

pontuando, mas o número de indecisos ainda é alto: 44,3%.

Os nomes mais lembrados para a Câmara Federal são os mesmos na pesquisa DataOrla, divulgada dia 24: Paulo Alexandre aparece com 27% e Rosana Valle com 18%.

Para uma vaga na Assembleia Legislativa, o nome mais lembrado na pesquisa Enfoque é o da ex-prefeita e atual vereadora, Telma de Souza (PT), citada por 8,1% dos entrevistados. Em segundo lugar aparece a vereadora Audrey Kleys (PP). Vários outros candidatos são citados na pesquisa espontânea, mas o número de indecisos é bem elevado: 56,2% declararam não ter nome definido.



REPRODUÇÃO: REDES SOCIAIS



REPRODUÇÃO: REDES SOCIAIS

Paulo Alexandre Barbosa (PSDB) e Telma de Souza (PT) lideram a corrida à Câmara Federal e Assembleia Legislativa entre eleitores de Santos



Debate na Redação - O cientista político Alcindo Gonçalves, coordenador do Ipat, e o jornalista e professor Fernando De Maria, diretor do BoqNews, analisam as eleições e as chances dos principais candidatos no programa comandado por Altair Di Marco.

Acesse o OrlaPlay pelo site jornaldaorla.com.br

Na briga pela presidência, pesquisas divergem

Na corrida pela presidência da República na cidade de Santos, há divergências nos resultados apresentados por três institutos: enquanto o DataOrla apresenta uma situação de em-

pate técnico entre o ex-presidente Lula e o presidente Jair Bolsonaro, o Ipat – Instituto de Pesquisa A Tribuna –, e a Enfoque/BoqNews apontam ligeira vantagem para Bolsonaro.

LOCAL

Estação Bistrô apresenta novo menu



FERNANDO TORRES

O Estação Bistrô em Santos oferecerá novos pratos a partir de terça-feira (4). O menu cardápio foi elaborado com a equipe do chef Júnior Monteiro. Uma das novidades do cardápio é o prato de entrada que leva seis unidades empanadas de camarão rosa e lula à doré (R\$ 69,90). Também estreando está a opção dos oito bolinhos de peixe com maionese de cambuci (R\$ 28,90).

Entre os pratos principais, uma das novidades é o peixe

crocante com salsa de manga. O prato consiste em peixe com vinagrete de manga, arroz (branco ou integral), legumes sauté e redução de hibisco (R\$ 44,90). O Caipira do Chef é outro estreante do cardápio, e leva medalhão de filé mignon suíno ao molho roti com canjiquinha cremosa, bacon e ervas (R\$ 44,90).

Os apreciadores de uma boa massa vão poder encontrar fettuccine, nas opções al

mare ou com cogumelos e filé mignon (a partir de R\$ 74,90). Na sobremesa, uma releitura do tradicional pudim, elaborado com doce de leite (R\$ 16,90) ou uma bomba com brigadeiro branco e sorvete de creme (R\$ 20,90) prometem fechar com chave de ouro o almoço.

Funciona de terça a sábado, das 12h às 15h, no Largo Marquês de Monte Alegre s/nº, Valongo.

Santos recebe programação sobre agenda sustentável da ONU

Os santistas de todas as idades poderão aprender um pouco mais sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), um pacto global assinado por 193 países-membros da Organização das Nações Unidas (ONU). Isso porque no dia 9, das 10h

às 17h, a Praça Luiz La Scala (Ponta da Praia), em frente ao Aquário Municipal, receberá o Caminhão ODS, um veículo interativo e itinerário que tem como principal objetivo divulgar e conscientizar sobre o tema.

Além do veículo interativo da ONU, que apresentará

quatro objetivos, foram preparadas também 13 tendas com atividades para expor sobre os demais ODS. O evento contará ainda com palestras com instituições e empresas sobre as ações já desenvolvidas na comunidade e área kids.

Rua no Centro passa a ter Zona Azul

A partir de segunda-feira (3), a Rua Gonçalves Dias, no Centro de Santos, entre as ruas Visconde de Vergueiro e do Comércio, passará a funcionar com vagas de estacionamento rotativo. No total, serão 19 novas vagas, que estarão totalmente disponibilizadas a partir da conclusão da obra em andamento no local.

Os créditos virtuais para a utilização das vagas rotativas podem ser comprados pelo aplicativo 'Zona Azul Santos', com opção de pagamento inclusive por meio de PIX Eletrônico, pelo site www.zae.com.br/santos e em lojas físicas situadas a cerca de 200 metros de distância dos locais com vagas rotativas.

Calendário vai integrar e estimular eventos na Baixada

Em comemoração ao Dia Mundial do Turismo (27 de setembro), o Santos Convention & Visitors Bureau lançou, na quarta-feira (28), o Calendário Regional de Eventos Turísticos, Culturais e Esportivos com o objetivo de estimular a divulgação do turismo na região.

"A ideia desse encontro é apresentar nossa agenda de final de ano e período de férias para que o trade do turismo possa se programar e divulgar a cidade de Santos. E isso colabora

muito com o turismo da Cidade na temporada", destaca a secretária municipal de Empreendedorismo, Economia Criativa e Turismo, Selley Storino.

"Montamos o calendário com eventos da região e o colocamos no site do Bureau para que as pessoas tenham acesso. A ideia é que haja um intercâmbio de turistas na Baixada. Assim, todos sabem o que está acontecendo em todas as cidades da região", explica a presidente do Bureau, Vanessa Lombardi.

Campanha do Agasalho arrecada mais de 28 mil peças

A Campanha do Agasalho 2022, do Fundo Social de Solidariedade de Santos, arrecadou 23 mil peças de roupa e 5.020 cobertores. As mais de 28 mil doações foram encaminhadas às 108 entidades assistenciais cadastradas. Realizada entre 20 de maio e 22 de setembro, contou com

postos de arrecadação espalhados em todas as áreas do Município.

O Fundo mantém campanha permanente de arrecadação. As doações podem ser entregues na sede da entidade, na Av. Conselheiro Nébias, 388, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.



CLARA MONFORTE



claramonforte@jornaldaoria.com.br
FOTO: JOSÉ LUIZ BORGES



INAUGURAÇÃO



Linda, JANAÍNA MARTINO abriu as portas da franquia LUIZA BARCELOS, além de já comandar a Rio Trivela. A nova loja está na Via Azevedo



O provedor da Santa Casa de Santos, ARIIVALDO FELICIANO e sua ELJANA, receberam a todos os convidados no grande Baile de Aniversário da Irmandade

479 ANOS



Lá estava, o presidente da Câmara Municipal, ADILSON JR.



PAULA MARTINS BURGOS, médica cardiologista, dentre os mais de 500 presentes



A bonita presença de RENATA ARRAES, na noite organizada por Marcio Barbuy



NAYLA CAMPOS e CARLOS TEIXEIRA FILHO, no jantar grifado por Odila Hohene



FÁBIA e DANIEL CURI na festança com a Banda Jin Pop

DOSE CERTA

Neste sábado, dia 1º, Feijoada do Bem, às 13h, no Parque Balneário Hotel, com renda para o NUREX - Núcleo de Reabilitação de Excepcional São Vicente de Paulo. À frente, Luíza Padeiro e Heloísa Basseto.

O bonito casal, BÁRBARA GAMA e JOÃO GRANADO celebram o seu casamento, em alto estilo, dia 8 deste mês, às 17h30, no belo Palácio Tangará, em São Paulo, onde também acontecerá a festança.

CAROLINA BARBIERI e MÁRIO CELSO ALCÂNTARA celebram mais uma vez o amor, dia 22 de outubro, no Maramonte, na Riviera de São Lourenço. Após a cerimônia os noivos oferecem um jantar, no mesmo local.



O médico ALEX MACEDO e sua RENATA não poderiam faltar

O AFETO

Pequenos detalhes e gestos, havendo reciprocidade, fazem a diferença no dia a dia de cada um de nós, especialmente quanto ao afeto, que pode curar a alma e secar lágrimas. Às vezes, a aparência de rigidez na conduta, oculta tesouros de sensibilidade, afeição e bem-querer. A verdade é que a natureza humana não vive sem os sentimentos que levam ao amor por alguém que nos valorize, nos ouça sem julgamentos, nos escute com atenção, nem que seja um desabafo... apenas!

Demonstrar afeto é uma forma de dizermos o quanto a pessoa é importante para nós, a ponto de termos cuidado com ela, preocupação e carinho. Quem assim age, torna-se imprescindível. Quem não consegue demonstrar as emoções desperdiça o tempo que poderia revelar o que o coração sente e o cérebro pensa.

Os efeitos da forma como processamos as emoções nos fazem mudar o nosso conceito sobre coisas e pessoas, nos conduzem a mudar o mundo de alguém e o nosso próprio mundo interior.



DECORE
COM A  moldura
minuto
Santos

SHOPPING
PARQUE
BALNEÁRIO
(TERREO)



(13) 98128-7784



LYAN BONAVIDES PILOTTO, KLEBER LOFTY e RENATA SOARES BONAVIDES, pais de GRAZIELLA SOARES BONAVIDES LOFTY, uma gracinha, no dia que festejou um aninho, no Buffet Coisa de Criança



Carolina Lousada Lopes

FISIOTERAPEUTA - CREFITO 39767-F

(13) 99767.0279
Corpo em Equilíbrio
cacatuba09

SAÚDE

Alimentação saudável reduz desconforto no período menstrual

Todos os meses, milhões de mulheres sofrem com os diversos sintomas causados pela chegada da menstruação. De acordo com a nutricionista Juliana Vieira, fazer escolhas mais saudáveis na alimentação é essencial para quem precisa passar por este período incômodo

do mês e continuar realizando tarefas como trabalhar, estudar, cuidar da família, fazer exercícios, entre outras. A profissional separou uma lista de alimentos naturais que contribuem para o alívio do desconforto, cólicas, inchaço, cansaço, constipação e ansiedade. Confira:



Pipoca - Nesse período, os carboidratos complexos são os melhores amigos. Por serem fontes de serotonina, o hormônio da "felicidade", eles ajudam você a se sentir bem melhor.

Folhas Verdes - Algumas mulheres podem ter problemas digestivos relacionados ao ciclo menstrual. Por isso, é importante consumir fibras de ótimas fontes.

Além disso, a vitamina A presente nessas folhas ajuda no combate à pele seca e a acne hormonal.



Ovos - Já sabemos que os ovos são alimentos completos e suas propriedades com vitaminas D, B6 e E ajudam no controle das substâncias químicas do cérebro que causam o desconforto.



Frutas - Diversas frutas podem ajudar no alívio dos sintomas. A banana, por exemplo, é uma ótima fonte de melatonina – um hormônio do sono – e pode ajudar a ter uma noite mais tranquila.

Já o abacate possui gorduras saudáveis, essenciais no alívio dos sintomas. Maça, melão, pera e frutas vermelhas são opções para substituir o açúcar e matar aquela vontade de comer um doce.



Louro, abacaxi e gengibre

O louro é uma folha que possui propriedades estimulantes para o útero, ajudando na liberação do fluxo menstrual. Já o abacaxi e o gengibre são diuréticos naturais que ajudam a diminuir a retenção de líquidos e estimulam o funcionamento do intestino e auxiliam na redução das cólicas.

Esses ingredientes, juntos, estão na receita de um suco que aliviam as cólicas. Basta bater no liquidificador: três fatias de abacaxi, meia fatia de maçã, uma fatia fina de gengibre e uma folha de louro.

Perigo da moda: cigarro eletrônico traz aumento de casos de câncer



Após 30 anos de redução nos casos de câncer de pulmão graças a redução do número de fumantes no Brasil, uma nova moda vem preocupando os especialistas com o aumento de casos de câncer relacionados a prática.

Também chamados de DEFs (Dispositivos para Fumar) e popularizado entre jovens adultos durante os últimos 10 anos, o cigarro eletrônico ganhou força com o argumento de que esses dispositivos ajudam fumantes tradicionais a abandonarem o

tabagismo, ainda mais por não deixarem dedos e dentes amarelados e não produzirem mal cheiro. Entretanto, a verdade é que o cigarro eletrônico faz tão mal quanto o cigarro convencional.

O médico Dráuzio Varella afirma que "o cigarro eletrônico é mais uma invenção da indústria do cigarro, que é a indústria mais criminosa do mundo" também que "não existe demonstração que os DEFs ajudem a largar o tabagismo, no máximo ocorre uma substituição, mas você

ainda continua dependente da nicotina".

A venda dos cigarros eletrônicos é proibida no Brasil desde 2009, mas mesmo assim é fácil de achar algum lugar que os venda seja na internet ou até mesmo em bancas. A Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia adverte que os DEFs possuem substâncias não rotuladas, incluindo a nicotina, e que o uso desses dispositivos a longo prazo pode desencadear doenças cardiovasculares, derrame, insuficiência cardíaca e levar ao câncer.

CUIDADORA DE IDOSOS
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

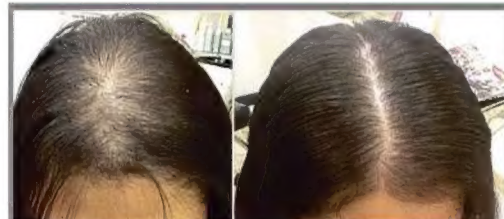
HEPATITES BeC
Saiba como evitar. Saiba como tratar.
Fazer o TESTE GRATUITAMENTE
Informe-se: 3222.5124

Claudia
ACOMPANHANTE HOSPITALAR E CUIDADORA
13 98141-4945
COM REFERÊNCIAS

ACOMPANHAMENTO EM:

- internações
- consultas
- exames
- atividade física
- passeios

entre outras atividades



Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371



FRONTEIRAS DA CIÊNCIA

O melindre

O melindre costuma causar estragos nas relações humanas. Por excesso de sensibilidade, amizades são rompidas e grupos se desfazem.

Existem pessoas que se ofendem com muita facilidade. Identificam intenções ofensivas nas coisas mais corriqueiras.

Uma simples brincadeira

ou uma palavra mal escolhida podem fazê-las se sentirem gravemente ofendidas.

Criaturas assim ficam sempre atentas aos atos e dizeres dos outros. Se encontram qualquer coisa, remotamente parecida com uma crítica, se melindram.

Esse modo específico de sentir revela uma grande vaidade. Essas pessoas se imaginam o centro das atenções onde quer que se encontrem.

Justamente por isso, acreditam que tudo o que é feito ou dito à sua volta se refere a elas.

Porém, a realidade é que investimos muito pouco tempo nos preocupando com os demais.

Cada um de nós tem sua vida e seus problemas.

Então, não nos imaginemos o centro do mundo. Os outros não falam ou agem com o firme propósito de nos agredir, de nos ofender. Eles nem pensam muito em nós.

Não vejamos ofensas onde elas não existem. Preocupemo-nos, sim, com a essência das coisas.

O corre-corre do mundo moderno nem sempre permite que tudo seja dito ou feito com a suavidade desejável.

Certamente, nós também, inúmeras vezes, proferimos palavras sem desejar que fiquem a quem quer que seja. Mas acontece.

Muitos de nossos atos e palavras podem ser mal interpretados.

Ocorre que, quem procura



JADIR ALBINO

fronteiras@jornaldaorla.com.br

razão para se sentir ofendido, certamente encontrará. Trata-se, principalmente, de um estado de espírito.

Não nos imaginemos mais importantes do que somos. Vivamos com leveza.

Se alguém criticar algo que tenhamos feito, não nos ofendamos. A crítica nem sempre é destrutiva.

Aceitemos que, às vezes, erramos. As observações dos amigos podem nos auxiliar a sermos melhores.

[com base na Redação do Momento Espírita]

Em um ambiente descontraído, com frequência, alguém é motivo de piadas.

Trata-se de uma dinâmica especial de certos locais. E a in-

tenção raramente é ofender.

Evidentemente, sem ultrapassar limites.

Sem uma certa dose de sinceridade e espontaneidade, resta somente a formalidade e a hipocrisia. Em um clima hipócrita, nada de real se cria e ninguém se sente seguro e à vontade.

Assim, sejamos leves em nosso viver. Não nos ofendamos a todo instante, por tudo e por nada.

Isso apenas nos isolará dos demais, sem qualquer resultado útil.

Jadir Albino | Palestrante, engenheiro eletrônico, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h

O corre-corre do mundo moderno nem sempre permite que tudo seja dito ou feito com a suavidade desejável

OPORTUNIDADE!
VAGA PARA PESQUISADOR FREELANCER.

data orla

PRÉ-REQUISITOS:
- Ensino Médio Compl.
- Boa comunicação e persuasão
- Foco nos resultados
- Comprometimento

ATIVIDADES:
Realizar pesquisas de opinião nas ruas da cidade de Santos. Jornada de Trabalho

BENEFÍCIOS:
Vale Alimentação e Transporte. Pagto de R\$ 130,00 (diatrialho).

DIFERENCIAL:
Experiência com pesquisas de opinião.

ENVIAR CURRÍCULO PARA dataorla@gmail.com

ADVOGADOS

Écio Lescreck & Advogados Associados

Advocacia Especializada em:

- Funcionalismo Municipal; PMS - CMS - CAEP
- Inquéritos, PAV, Pacuina, Penções, Teto Const., Desc. Saúde
- Trabalhista
- Civil
- Família

Écio Lescreck - OAB/SP 26.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

NOVO ENDREÇO
RUA DR. ADEMAR DE FIGUEIREDO LIMA, Nº 55 - CONJ. 13, CENTRO, SANTOS/SP - MARCAR CONSULTA: 13 3232-1579

Cássio
ELETRICISTA
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

99639-3219

Edison Soares

Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado

- Direitos Romano - Germânicos - União Européia, Escandinávia, América Latina.
- Common Law - Reino Unido, USA, Canadá, África do Sul, Austrália.
- Direitos do Extremo Oriente e da Índia - China, Japão e Índia.

Família e Sucessões, Homologação de sentenças estrangeiras, Contratos Internacionais, Indenizações, Direito Desportivo Internacional, Defesas em Tribunais Internacionais, Direitos Humanos, Pedidos de asilo e refúgios, Nacionalidade Européia.

Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090

- Civil e Imobiliário

Rua Goitacazes, nº 06 - conj. 101 - Gonzaga - Santos/SP | E-mail: edisons@iron.com.br
Tel.: (13) 3284.5233 / 3289-7127 - Fax.: (13) 3289.5176 | edisonsoares@adv.oabsp.org.br
Rua Acre, 55 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro-RJ | Tel.: (21) 2233-3894

NEGÓCIOS

COMPRAMOS

CAUTELAS DA CAIXA

OURO - JOIAS - RELOGIOS
MOEDAS - BRILHANTES - PRATEARIA
PLATINA - JOIAS ANTIGAS

PRIVACIDADE NO ATENDIMENTO AVALIAÇÃO SEM CUSTO E TAMBÉM EM DOMICÍLIO 9.7414-9150

IMÓVEIS, REFORMAS E DECORAÇÃO

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL, CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS

42 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIA MAR CORPORATE
toledo_corretoradeseguros
PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE

www.jornaldaorla.com.br

BANCA GALEÃO

Especializada em:

- REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
- APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA

Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

CLASSIFICADINHOS

AULAS E CURSOS

KATHIA PATCHWORK

Loja de Tecidos e Cursos de Patchwork

SIGA NOSSA REDE SOCIAL

Av. Pedro Lessa, 1446, conjunto 52
MAIS INFORMAÇÕES
99764-9755

CONCERTOS

RELOJOEIRO ESPECIALIZADO

Consertos de Carretilhas, Cúcos, Pedestal e Relógios de Pulso.

COM GARANTIA 60 ANOS NO RAMO

(13) 99725-9243
WhatsApp: (13) 99701-2399
Cláudio Almeida
sanches-mr@uol.com.br

COMPRA-SE

OURO

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral

Cobrimos Qualquer Oferta R. Othon Falcão, 2 - cj. 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

Magna Compra

suas jóias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

TURISMO

AGUA TURISMO

3022-1868 / 98134-1223
SALA 711
AV. CONS. NEBIAS, 756

OUTUBRO

- 06 A 09 JS HOTEL LABARI - MG
- 16 A 22/10 CAMINHO DAS MISSÕES - JESUITAS
- 29 FESTIVAL FRUTOS DO MAR EM ESPECIAL DO CAMARÃO CEAGESP E PEÇA DE TEATRO JUCA DE OLIVEIRA

NOVEMBRO

- 12 A 15 FÁBRICA DE PAMONHA - PIRACICABA E ÁGUAS DE SÃO PEDRO
- 20 SÃO LUIZ DO PARAITINGA C/ FÁBRICA DE QUELHO DE BUFALA
- 23 A 24 SANTUÁRIO DE APARECIDA - SP
- 26 TREM DAS FRUTAS - EXPRESSO TURÍSTICO

DEZEMBRO

- BATE VOLTA - NATAL LUZ GUARAREMA
- 09 A 11 NATAL LUZ CURITIBA
- 23 A 26 NATAL EM SERRA NEGRA - COMPLETO
- 28/12 A 02/01 VALE EUROPEU VISITANDO VÁRIAS CIDADES CATARINENSES.

RINA TUR

08/10 - FESTA ITALIANA - SÃO GENARO/SP
08/10 - MUSICAL - NEY MATOGROSSO/SP
09/10 - TEMPLO ZULAI + EMBU DAS ARTES/SP
09/10 - TORRE MIROKU/SP
15/10 - SHOW - FÁBIO JUNIOR/SP
15/10 - HOPI HARI - NOITES DO TERROR/SP
15/10 - AQUÁRIO/SP
16/10 - MARIA FUMAÇA/SP

WWW.RINATUR.COM.BR
rinateur.entretimento@gmail.com

Facebook: RINA TUR
9.8130-0048
TEL.: 3301-7251

REFORMAS

MAURICIO FAZ TUDO!

INSTALAÇÕES EM GERAL ELÉTRICA E HIDRÁULICA

MARCELAURA MONTAGEM E CONSERVO DE MÓVEIS - PEQUENOS REPAROS - PINTURAS E TEXTURIZAÇÃO DE PAREDES

(13) 97412-7857
@MAURICIOFACERTARIA2021

DECOR VINTAGE

COMPRO MÓVEIS ANTIGOS

Sofás, poltronas, espelhos, bufets, aparadores, abajures, quadros, cadeiras, mesas de jantar, mesinhas, tapeçarias, objetos, luminárias, etc.

Luciano (11) 981 660 808
Fabio (11) 938 028 628
Paulo (11) 983 187 519

PAGO COMISSÃO EM DINHEIRO PARA QUEM INDICAR

NILTON J. N.

EMPREENHEIRO DE OBRAS PINTURAS, REPAROS E ALVENARIA.

13 98186-5596
cecilianaei@gmail.com

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS

Restauração a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com Garantia

Custódio 13 3062-4323
13 4141-2903

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO

VISA MARCHA CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL
R. Pedro América, 164

TEL.: 3234-7798-3233-7525

Dr. das Cortinas

Confecção sob medida: CORTINAS • PERSIANAS LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

Anúncios Econômicos

RESERVAS (13) 2101.0021

ALTA ROTAÇÃO

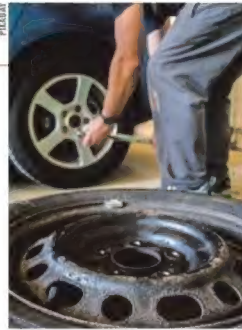
Nem todo pneu é igual

Pneu é o tipo de equipamento que a gente não dá muita atenção, a não ser que furem, não é mesmo? Esses dias li sobre pneus de carros elétricos e achei o assunto interessante. Você sabia que os pneus dos carros elétricos ou híbridos não são iguais ao pneu de um carro comum?

Carros elétricos já são considerados os veículos do futuro e para acompanhar essa tecnologia, o pneu não pode ser o mesmo de um carro comum

Sim, meu caro leitor. Nem todo pneu é exatamente igual. Pelo contrário, pneus para carros híbridos e elétricos tem mais tecnologia. Os carros híbridos ou elétricos já são considerados os veículos do futuro, e para acompanhar essa tecnologia, o pneu não pode ser o mesmo de um carro comum.

A primeira diferença é a emissão de ruídos. É que, por natureza, sem a presença de um motor a combustão (ou um motor de menor volume, como nos híbridos), o silêncio reina na cabine. Dessa forma, o som que os pneus fazem ao rolar no solo é muito mais perceptível. Algumas montadoras investem em proteções



acústicas, mas o próprio pneu pode contribuir, usando uma banda de rodagem menos ruidosa ou com uma espuma interna. Ela faz com que o som percebido na cabine diminua em até 25%. Para saber o volume de decibéis que um pneu emite, basta o consumidor olhar a etiqueta do Imetro, obrigatória em todos os pneus. Nela há um número



CHRISTIAN SERGIO
altarotacao@jornaldaorla.com.br

que indica quantos decibéis esse produto emite. Quanto menor o número, melhor o conforto acústico.

Outros destaques que o pneu dos carros híbridos/elétricos tem que ter são: uma menor resistência ao rolamento, para ampliar a

autonomia do veículo, mais aderência, pois esses carros tem um torque alto e aguentam mais peso, pois as baterias tem um peso considerável.

Eu fico por aqui. Volto na próxima semana com mais novidades. Abraços e até lá.



Christian Sergio | Jornalista especializado no setor automotivo

MUNDO PET

Hipertensão em cães e gatos pode causar problemas irreversíveis

Silenciosa, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) pode ser assintomática em muitos pets e, por isso, os tutores têm dificuldades em identificar sinais da doença. Em cães, as manifestações podem ser desde alterações no comportamento até cansaço, tosse e, em casos mais graves, problemas oculares, progressão da doença renal, hipertrofia do ventrículo esquerdo, entre outras.

Acima de 160 mmHg a pressão arterial do animal já pode ser considerada elevada (veja tabela ao lado). "Devemos sempre avaliar as condições de ansiedade ou estresse ambiental no momento das aferições para evitar a hipertensão situacional", orienta a médica veterinária cardiologista Thalita Vieira.

A alimentação não é o fator determinante para o aumento da pressão arterial, mas, em alguns estudos, a obesidade se mostrou discretamente relacionada a um pequeno aumento da pressão arterial em cães. Em



gatos, até o momento, não há efeito comprovado. "E, apesar de a HAS ser mais frequente em pets de meia idade e idosos, os estudos não indicam a idade como fator de risco", explica.

A especialista lembra que averiguação é importante quando o pet visitar o médico veterinário. Segundo o Consenso do Colégio Americano de Medicina Interna Veterinária, que publica as diretrizes para a identificação, avaliação e manejo da hipertensão sistêmica em cães e gatos, a aferição deve ser sempre realizada com aparelho

Doppler Vascular.

Quando não tratados, os danos aos animais podem ser severos, como retinopatias - mais frequente em gatos - progressão de doença renal e, consequentemente, menor expectativa ou qualidade de vida, hipertrofia ventricular esquerda, insuficiência cardíaca e arritmias. No cérebro, a HAS pode causar encefalopatias e derrames, desorientação, alterações comportamentais. O tratamento mais indicado é a base de medicações anti-hipertensivas.

Pressão arterial	Classificação	Risco
< 140 mmHg	Normal	Mínimo
140 - 159 mmHg	Pré-hipertensão	Baixo
160 - 179 mmHg	Hipertensão	Moderado
> 180 mmHg	Gravemente hipertensão	Alto



AUTORIDADE PORTUÁRIA DE SANTOS S.A.
(SANTOS PORT AUTHORITY - SPA)

MINISTÉRIO DA
INFRAESTRUTURA

GOVERNO
FEDERAL

CONVOCAÇÃO

A AUTORIDADE PORTUÁRIA DE SANTOS S.A., denominada Santos Port Authority - SPA convoca seus ex-empregados (Portuários) aposentados, admitidos até 04 de junho de 1965, devidamente cadastrados nesta Companhia, portanto, habilitados a receber a Complementação de Aposentadoria, a comparecerem ao CENTRO DE TREINAMENTO DA SPA, na Av. Conselheiro Rodrigues Alves s/nº, Macuco, Santos/SP, no horário das 8h00 às 17h00, de acordo com a escala abaixo, munidos dos seguintes documentos:

- A) EXTRATO DO ÚLTIMO PAGAMENTO DO INSS (NÃO SERÁ PERMITIDA A APRESENTAÇÃO DE EXTRATO SIMPLES DE CONTA CORRENTE);
B) CADASTRO DE PESSOA FÍSICA - CPF OU EQUIVALENTE;
C) COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA EXPEDIDO NO PRAZO MÁXIMO DE 90 (NOVENTA) DIAS.
Dia 03/10/2022 (2ª feira) de ABDIAS MACIEL DA SILVA a BENEDITO DA SILVA;
Dia 04/10/2022 (3ª feira) de BENEDITO GILBERTO ROSA a GONCALO VIEIRA GOMES;
Dia 05/10/2022 (4ª feira) de GUILHERME PLACIDO a JOSE PEREIRA DOS SANTOS;
Dia 06/10/2022 (5ª feira) de JOSE PINTO DA COSTA a ODAIR TEIXEIRA SAMPAIO;
Dia 07/10/2022 (6ª feira) de ODILON SARAIVA COSTA a ZACARIAS OLIVEIRA NASCIMENTO.

Solicitamos a todos os interessados que observem, atentamente, a sua data de convocação, comparecendo munidos dos documentos exigidos, em cópias simples acompanhadas dos originais ou cópias autenticadas, e SOMENTE no dia previamente marcado.

Comunicamos aos PROCURADORES dos ex-empregados complementados para que compareçam munidos dos documentos exigidos, além de seus documentos pessoais e a respectiva Procuração que os represente perante a Autoridade Portuária de Santos. Cabe esclarecer que o não atendimento a esta convocação ensejará na suspensão do pagamento a partir da competência DEZEMBRO/2022.

FERNANDO HENRIQUE PASSOS BIRAL
Diretor Presidente



RENT A CAR

**ALUGUE
CONOSCO
AGORA!**

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frotas que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

**CURSO BÁSICO DE
ASTROLOGIA**

**NOVAS TURMAS
ON-LINE**

INÍCIO: 10/10

RUA GOYTACAZES, 8 ALTOS
www.escolasantistadeastrologia.com.br

**FENÔMENO DO
ALGODÃO**

**MATERIALIZAÇÃO E
TRANSPORTE ATRAVÉS
DO ALGODÃO**

EXCURSÃO: 26/10

ESCOLA SANTISTA

ASTROLOGIA

PMG ESTRELANDO

3284-9714

LIVROS E MAIS LIVROS

O tempo dos governantes incidentais

O mundo inteiro, ao menos de uma década para cá, passa por uma recessão democrática. Em parte porque a democracia não entregou tudo que prometia, em parte porque o ressentimento do cidadão foi capitalizado por maus políticos, fato é que surgiram líderes eleitos dentro das regras democráticas mas que se empenham, diariamente, a enfraquecê-las.

Só o esclarecimento poderá dissipar as nuvens negras do autoritarismo

O tempo dos governantes incidentais surgiu da preocupação de seu autor sobre a qualidade da democracia moderna. Em linguagem clara e acessível, Sérgio Abranches elabora um contundente panorama sobre governos de diversos países para estabelecer suas conclusões sobre a ascensão da extrema direita populista pelo mundo. A experiência trumpista na dita maior democracia do mundo deflagrou uma derrocada democrática generalizada e chegou às nossas portas por meio do seu maior homólogo, cópia mal-ajambrada do estadunidense: Jair Bolsonaro.



Nada é por acaso. Tudo pode ser explicado por pesquisa séria e bem trabalhada. Se a democracia moderna sofre ataques severos dos que a odeiam, só o esclarecimento poderá dissipar as nuvens negras do autoritarismo. Leia-mos, portanto. A sociedade é melhor que seus políticos.



RAFAEL MEDEIROS
livros@jornaldaorla.com.br

Motivos para ler

1. Sérgio Abranches é sociólogo e cientista político. Notabilizou-se pelo seu já clássico *Presidencialismo de coalizão*. A onda reacionária política contemporânea provocou literatos de vários países a escreverem sobre democracia, e faltava uma produção brasileira. Com este *O tempo dos governantes incidentais*, não mais;
2. Uma boa conclusão do livro é a percepção de que o que a democracia tem de melhor é também sua fragilidade: dar voz a todos, inclusive àqueles que investem contra ela. O autoritário só usa a democracia para chegar ao poder, mas não a aceita quando oferece meios legítimos para limitar suas decisões ou para retirá-lo do poder. O verdadeiro democrata respeita todas as regras do jogo, desde as eleições, passando pelos atos governamentais até o momento de aceitar deixar o cargo;
3. Abranches cita o consagrado jurista Posner (EUA) ao desenhar o clássico antidemocrata. Para reflexão: "Para gerar um governo autoritário, o presidente precisaria atacar a imprensa, o Congresso, o Judiciário, a burocracia, subjugar os governos estaduais, desacreditar a sociedade civil organizada e agitar as massas".

Rafael Medeiros | Crítico literário e procurador do Município de São Paulo

ROTEIRO CULTURAL

roteiro@jornaldaorla.com.br

MÚSICA

Gilberto Mendes

A vida e a obra do maestro santista serão tema de programação em vários palcos da cidade. As atividades começam sexta (7/10), no Teatro Guarany, às 14h, com o workshop "Viver sua música: dos Mares do Sul à praia do Boqueirão", ministrado pela



professora Heloísa Valente. Às 20h haverá o concerto "A música para piano de Gilberto Mendes", com José Eduardo Martins. Confira a programação completa no site do Jornal da Orla. Gratuito.



Piano

Neste sábado (1º), às 20h30, a pianista Sílvia Goes realiza apresentação especial para lançar "Um Novo Rumo", nono álbum de sua carreira, no Teatro Guarany. No projeto, a pianista, conhecida como "mestra" da harmonia, reativou seus laços com a música instrumental e criou 12 canções dedicadas às fases da vida. Entrada franca, com retirada de ingressos na bilheteria a partir das 16h do dia do espetáculo.

TEATRO

Balancê

O Komboio Cultural apresenta no domingo (2), às 17h30, no Sesc, a vivência Balancê, voltada ao público infantil. A proposta é desenvolver percepções do ritmo por meio de brincadeiras populares que unem música, circo, dança e movimento. Grátis, com retirada de ingressos 1h antes da atividade.



EXPOSIÇÃO

Augustine Kawoh

O artista plástico nigeriano Augustine Kawoh apresenta a exposição "Amor! História não contada - Sonhos", no Super Centro Boqueirão. As obras abordam temas como igualdade social e diversidade e exploram a arte contemporânea produzida no continente africano. O artista estará presente na exposição neste sábado (1º), das 14h às 18h. Visitação: até 8/10. Entrada franca.

ENDEREÇOS

MISS - Av. Pinheiro Machado, 48; **Cine Arte** - Orla do Gonzaga; **Cinemateca** - R. Ministro Xavier de Toledo, 42; **Sesc** - R. Conselheiro Ribas, 136; **Sesi** - Av. Nossa Senhora de Fátima, 366; **Super Centro** - R. Osvaldo Cruz, 319 e **Teatro Guarany** - Pç. Dos Andradas, 100.

CINEMA

Cine Arte

Vencedor do Prêmio César na categoria de melhor filme, o longa "Ilusões Perdidas" é a atração da semana do Cine Arte Posto 4. Na adaptação de uma novela de Balzac, o personagem Lucien sai do pequeno vilarejo onde cresceu rumo a Paris, com a intenção de tornar-se um poeta reconhecido. Ele recebe a ajuda de sua amante e acredita que, em poucas semanas, encontrará editores dispostos a publicar seus textos. Em cartaz até quarta (5), às 16h, 18h30 e 21h. Ingressos: R\$ 3.

Broadway

O Cine Broadway Voices, no Museu da Imagem e do Som de Santos, exhibe, na segunda (3), às 15h, o filme "Elis". Cantora desde a infância, Elis Regina Carvalho Costa deixa o Rio Grande do Sul para espalhar seu talento pelo Brasil a partir do Rio de Janeiro. Após a exibição do filme, Fernando Pompeu, maestro e diretor-geral do Coral Cênico Broadway Voices, comanda um bate-papo com o público. Gratuito.

Sessão dupla

A Cinemateca de Santos exhibe a nova mostra Panorama Terror, com sessão dupla neste sábado (1º), às 20h. O primeiro filme, "Carnaval de Almas", é estrelado por Candace Hilligoss. O enredo segue Mary Henry, uma jovem cuja vida foi perturbada após um acidente de carro. Na sequência, o público confere o suspense norueguês "Os Inocentes". Na história, durante o verão, um grupo de crianças revela poderes misteriosos. Grátis.

ISO Santista

Em comemoração aos três anos de atividade do grupo, os fotógrafos realizam a exposição "ISO Santista 3 Anos", no Sesi Santos. O público pode ver imagens da cidade, entre fotos externas e de paisagens, que exibem belezas e encantos dos mais variados pontos. Visitação: até 30/11, de segunda a sábado, das 8h às 19h. Grátis.

FESTIVAL Beduíno
SABORES ÁRABES

SIRVA-SE à vontade

SEGUNDA A SEXTA
(almoço e jantar)

R\$ 68,90 POR PESSOA

VOCÊ NÃO PRECISA IR A BUENOS AIRES PARA COMER O MELHOR CHURRASCARGO ARGENTINO

O COSTEÃO DE SANTOS
NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ

CHURRASCARIA

DISK CHURRASCARGO 3232-2579
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

A MAGIA DO CAFÉ

ÁGUA PURA
Comércio de Águas e Bebidas

ibira
ÁGUA MINERAL NATURAL

Quem se preocupa com a saúde sabe...

DISK 3225-7473 3225-7533 3225-1679

A única com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

CAFÉ FLORESTA

O café bom por natureza